

Хочется сказать огромное спасибо Елене (Elf), предоставившей бесценные материалы, которые легли в основу этой статьи...

BARF (Bones And Raw Food diet или Biologically Appropriate Raw Food diet) — это система питания собак, основанная на сырых натуральных продуктах, которая становится все более и более популярной в мире, хотя довольно трудно сказать, что она принципиально отличается чем-то от того, как собак кормили, например, еще 50-60-лет назад. Однако популярность в наше время коммерческого питания для животных, такого как сухие или баночные корма, заставило многих забыть о том, что является здоровой и естественной пищей для собаки. Несмотря на то, что в любой литературе по собаководству приводятся рационы, включающие обязательно сырые продукты, идея «сбалансированного» полнорационного корма вполне успешно внедрилась в умы и сердца собаководов. А реклама — этот «двигатель прогресса» заставил многих поверить в то, что без «вкусных и питательных» кусочков собака будет чувствовать себя неполноценной. На тех, кто тащит с рынка сумки с мясом и готовит что-то эдакое для собаки, стали смотреть, как на слегка помешанных.

Меж тем собаки едят промышленные корма, для выпуска которых была создана целая индустрия — стерилизованные, многократно термически обработанные, обогащенные синтетическими витаминами и добавками, однако здоровья зверям это почему-то особенно не прибавило. И скорее наоборот — если лет 20 назад понятие «аллергия» для собак было полным нонсенсом — то сейчас уже ставятся диагнозы «шар-пей», «чау-чау», «далматин» и так далее...

Доктор Ян Биллингхерст, австралийский ветеринар, установил, что собаки, питающиеся промышленными кормами, живут не так долго, как их собратья, получающие натуральное питание и у них наблюдаются значительные проблемы со здоровьем. Он стал предлагать своим клиентам кормить питомцев натуральными сырыми продуктами и многие проблемы со здоровьем у собак пропадали как по волшебству. Так на свет появилась его книга «Give Your Dog A Bone».

Основываясь на том, что собака — плотоядное животное с острыми зубами для разрывания и жевания и коротким пищеварительным трактом, содержащим ферменты для идеального переваривания сырого животного белка, Ян Биллингхерст предложил в качестве корма сырые мясные косточки, например куриные и индюшачьи крылья, шеи, говяжьи хвостики. То есть все то, что в наше время считается смертельно опасным для

любой собаки. (Трубчатые! Сырые! Кости!) Слава Богу, что собаки-то об этом не знали и спокойно жевали эти самые сырые косточки. Которые, кстати, оказались довольно мягкими и гибкими в отличие от термически обработанных, становящихся жесткими и раскалывающимися на острые детали, способными не только поранить горло и пищевод, но еще и застрять где-нибудь в желудке или кишечнике, поскольку собака не в состоянии переварить подобную кость. К тому же, хорошо проваренные и прожаренные кости не несут никакой питательной ценности...

Итак, одна часть диеты BARF — это сырые крылышки, шейки, спинки курицы, крылья и шейки индюшки, разнообразные птичьи субпродукты, а также говяжья грудника, ребрышки, хвосты, рыба...

Другой немаловажной частью являются сырые овощи, измельченные до пюреобразного состояния — морковь, сельдерей, зеленые салаты, капуста, свекла. Измельчать (т.е. разрушать клеточную структуру овощей) требуется потому, что собаки не способны переварить целлюлозу и выделить из нее полезные вещества — как раз из-за отсутствия специальных ферментов и длины пищеварительного тракта. У травоядных он в десятки раз длиннее да еще имеет специальные отделы для подготовки пищи к перевариванию — брожения. Собственно, основную часть растительной пищи дикие собаки получали, поедая желудок убитого травоядного, содержащий уже «подготовленную» к перевариванию пищу.

Овощи можно давать также и тушеные, но не стоит забывать, что они теряют множество витаминов и полезных веществ при термической обработке.

Кроме того, собака должна получать йогурты, творог, домашний сыр, сырые или отварные яйца (лучше желток), а также немного (!) сваренного риса, овсянки или даже спагетти или вермишели, конечно хорошего качества.

При этом вышеперечисленные продукты совсем необязательно давать собаке каждый день все сразу. Вполне достаточно, если собака будет получать эти продукты по очереди в течение какого-то времени. Баланс потерян не будет. Кроме того, собаке рекомендуется давать льняное или оливковое масло холодного отжима, жир из печени трески и просто рыбий жир, морскую капусту, витамины В, С и Е. Конечно, теоретически собака должна получать все эти витамины и микроэлементы из корма, однако многие современные продукты выращиваются в искусственно созданных условиях и с

применением удобрений и добавок — соответственно, они содержат меньше полезных веществ.

Результаты перевода собак на питание по системе BARF ошеломляющие — улучшается качество шерсти и состояние зубов, которые теперь не надо чистить, собака становится более энергичной и выносливой. Конечно, это не значит что перевод на натуральную пищу пройдет гладко и без проблем. Однако, почти всем собакам нравится натуральная пища и они довольно брезгливо относятся к еще недавно любимому сухому корму...

Теперь, собственно, о далматинах...

Из-за генетически обусловленных особенностей в метаболизме, далматины, особенно кобели, склонны к мочекаменной болезни. Появление песка или даже камней вызвано у них кристаллизацией солей мочевой кислоты. Подобный процесс обусловлен тем, что далматины — довольно уникальные собаки, у которых мочевая кислота в крови образуется быстрее, чем у многих других пород. Присутствие мочевой кислоты в моче далматина (сорри за каламбур!) толкает к образованию камней, причем активнее этот процесс происходит в кислотной и концентрированной моче, нежели в нейтральной или при более частом опорожнении мочевого пузыря. Мочевая кислота и другие провокаторы образования камней — результат расщепления в пищеварительном тракте так называемых пуринов. Отсюда и появился миф о так называемой «белковой аллергии» у далматинов. И хотя пурины найдены в белках, содержащихся в пищевых продуктах, они не являются производными белка, также и продукты расщепления пуринов не являются белками.

Соответственно, содержание пуринов в пище надо уменьшить, однако это не значит, что уровень животных белков надо снизить совсем, как принято думать многими владельцами далматинов. Очень многие путают мочевую кислоту, образующую камни и мочевины, которая как раз является продуктом расщепления белков и сигнализирует о переизбытке белковой пищи.

Обычные диеты, применяемые для профилактики и лечения мочекаменной болезни, состоят, как правило, из 80% риса, 10% овощей и 5% мяса. Эта диета оправдывает себя в период обострения или активного лечения и не может продолжаться длительное время, поскольку создает множество проблем: непрерывный голод, недостаток энергии, плохое состояние шерсти, трудности в поддержании веса. В питании не хватает белков, жиров, многих минералов и витаминов. Длительное питание подобным образом, согласно экспериментальным исследованиям, ведет к заболеваниям сердца, в частности

кардиомиопатиям.

Таким образом, для предотвращения мочекаменной болезни надо не ограничивать собаку в белках, а подобрать ему питание, содержащее продукты с низким содержанием пуринов.

Продукты с наиболее высоким содержанием пуринов:

- Печень, почки, легкие и прочие субпродукты
- «Красное мясо» — мясо старых животных (говядина, баранина)
- Дары моря — моллюски, крабы, креветки
- Рыба: макрель, скумбрия, сардины
- Дрожжи и продукты с высоким содержанием дрожжей.

Продукты с умеренным содержанием пуринов:

- Рыба морская и речная кроме обозначенной выше
- Отруби и злаковые, хлеб, овес
- Цветная капуста, бобовые, шпинат, спаржа
- «Белое мясо» — курица, телятина, бекон, рубец.
- мясные бульоны и супы

Продукты с низким содержанием пуринов:

- Масло, молоко (включая сгущенное), творог, домашний сыр, сметана, кисломолочные продукты
- Яйца
- Растительные и животные жиры
- Желатин
- Орехи и ореховое масло
- Фрукты (кроме цитрусовых, чтобы не увеличивать кислотность мочи)
- Макароны изделия
- Сахар, сиропы, конфеты
- Овощи, кроме перечисленных выше; овощные супы.

Повторю, что диета для далматина должна предотвращать формирование мочевой кислоты, однако быть богата продуктами, содержащими витамины, минералы и жирные

кислоты.

Лучшими для подобной диеты станут следующие продукты, умеренные в содержании пуринов: курные крылья, куриные шеи, спинки и гузки цыпленка, шеи индейки, измельченные и тушеные овощи, включая большое количество зелени; яйца, творог, домашний сыр, йогурт, оливковое масло, льняное масло и масло арахиса. Кроме того, диета должна содержать комплекс витамина В, витамин Е, рыбий жир (тресковый).

Потребление субпродуктов надо свести к минимуму и следить, чтобы собака получала большое количество жидкости. И, хотя натуральная пища содержит достаточное количество влаги, стоит давать побольше жидкости, чтобы моча была как можно более нейтральной и мочева кислота хорошо выводилась. При этом не стоит недооценивать важность длительных и активных продуктов, которые способствуют хорошему выведению вредных веществ. К тому же не стоит заставлять собак долго терпеть — это ведет к переполнению мочевого пузыря и увеличению концентрации мочева кислоты.

При переводе далматина на натуральное кормление следует сделать анализы — УЗИ, биохимию крови, анализ мочи — чтобы убедиться в том, что мочекаменная болезнь не началась и, в зависимости от результатов, адаптировать диету. К тому же на начальном этапе перевода собаки на BARF анализы должны быть довольно частыми, чтобы убедиться, что организм функционирует нормально и адаптация прошла успешно. Вообще-то для далматинов, как собак, находящихся в группе риска по мочекаменной болезни, анализы раз в полгода — необходимость.

Вот примерная диета для здоровой собаки, приведенная на сайте <http://www.ravenwooddals.com/> (у них, правда, питание трехразовое)

Утро:

1 яйцо, 1/2 чашки творога, 1/2 чашки измельченных овощей и фруктов, чашки горячей воды, 2-3 шеи 3/4 цыпленка или 1/2шеи индейки

День:

1/2 спинки цыпленка, с костями и кожей, 1/2 чашки риса или печеного картофеля, 1/2 чашки измельченных овощей, столовая ложка масла холодного отжима, витамин Е,

морская капуста, комплекс витаминов В. кроме того, 3 раза в неделю можно давать рыбий жир из печени трески по 1 чайной ложке, 2 капсулы простого рыбьего жира 4 раза в неделю

Вечер:

1/4 спинки цыпленка, 50 г печени, 1/4 чашки творога или домашнего сыра, 1/2 чашки овощей

В качестве лакомства — нарезанные фрукты.

Вот, собственно и все. Хочется добавить, что каждый сам творец своего счастья..,

Статья склепана по материалам сайта www.ravenwooddals.com , www.shar-pei.breeder.ru, а также статьям д-ра Яна Билингхерста собственного, так сказать, перевода.

автор: Шабанова Снежана (Senezh) специально для alartlain.net (с) перепечатка материала без разрешения автора запрещена